



**Centro de
Educación
Ambiental
y Actividades
en la Naturaleza**

Coto de la Isleta

Camino del Tiro Pichón
El Puerto de Santa María
11500
Cádiz, ESPAÑA

<http://www.cotoisleta.com>
cotoisleta@cotoisleta.com

956 560123



Ubicación

Encuentre nuestras instalaciones

Instalaciones y Servicios

Qué disponemos para su atención

Alojamiento y Restauración

Para descansar y reponer fuerzas

Actividades de Educación Ambiental

Qué hacemos para que aprenda y se divierta

Actividades Deportivas

Hacemos deporte en la naturaleza

Convenciones

Facilitamos sus reuniones de empresa

Política y Equipo Humano

Cómo trabajamos y quiénes le atienden

Localización y Entorno

Dónde estamos y qué nos rodea



Ubicación

El Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza Coto de la Isleta (CEAAN) se encuentra situado en el término municipal de El Puerto de Santa María, provincia de Cádiz ocupando la puerta de entrada al Parque Natural de la Bahía de Cádiz, un lugar privilegiado para el desarrollo de nuestras actividades.

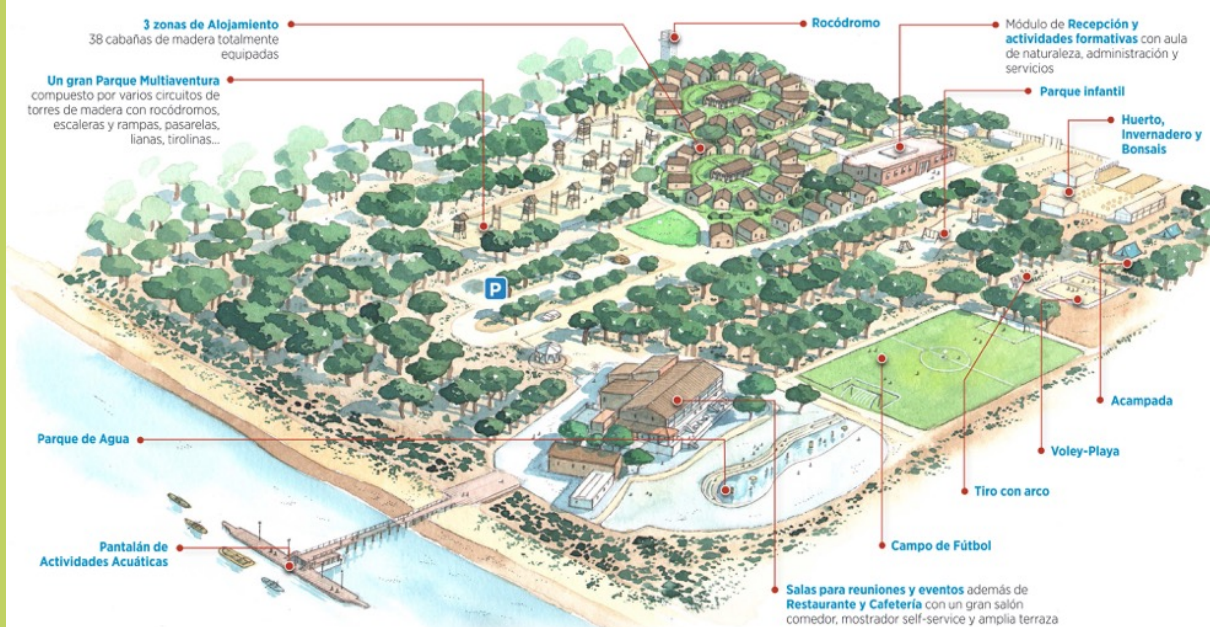


Nos encontramos en Camino del Tiro Pichón 11500. El Puerto de Santa María, Cádiz.



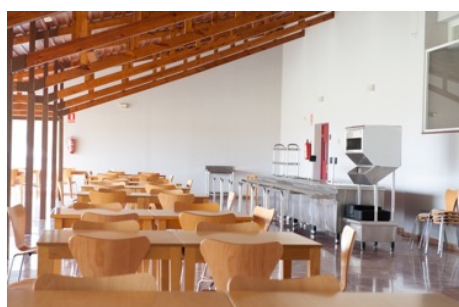
Como referencia si vienes de Cádiz en dirección a El Puerto de Santa María, y una vez cruzado el Río San Pedro, llegará a la rotonda de Las Salinas. Pasando Decathlon y Makro (grandes superficies comerciales), tomará la primera salida a la derecha, después cruzará la vía del tren por el paso subterráneo (Camino del Tiro Pichón), esa zona de pinar se conoce como Coto de la Isleta. Siguiendo la carretera que lo bordea, y dejando atrás el club Guadalete, se encuentra el CEAAN “Coto de la Isleta”.

Instalaciones y Servicios



Instalaciones y Servicios Detalles

- ✓ En la puerta del Parque Natural Bahía de Cádiz.
- ✓ 850.000 m2 de instalaciones.
- ✓ Puesto de control de acceso con barrera.
- ✓ Edificio de Recepción y Administración.
- ✓ Aulas, salas de reunión y laboratorios.
- ✓ Módulos de almacén.
- ✓ Aseos y Vestuarios.
- ✓ Área de restauración.
- ✓ Zonas de alojamiento.
- ✓ Área recreativa y parque infantil.
- ✓ Pista de tiro con arco.
- ✓ Campo de fútbol 7.
- ✓ Campo de vóley playa.
- ✓ Parque multiaventura.
- ✓ Rocódromo de escalada.
- ✓ Pantalán de vela ligera.
- ✓ Huerto e invernadero con colección de bonsais.
- ✓ Aparcamiento para 127 vehículos.
- ✓ Pantalán Actividades Náuticas.



El Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta dispone de una serie de instalaciones educativas, deportivas, recreativas y hosteleras repartidas en una parcela de 850.000 m², que limita con la Salina de La Tapa y la margen derecha del Río San Pedro. Su ubicación en este entorno privilegiado de marismas, salinas y pinares lo convierte en una auténtica puerta del Parque Natural Bahía de Cádiz.



Para describir las instalaciones del CEAAN utilizamos una clasificación basada en las siguientes categorías:

- ✓ Instalaciones de servicios generales.
- ✓ Instalaciones de alojamiento y servicios de restauración.
- ✓ Instalaciones educativas y formativas.
- ✓ Instalaciones deportivas y náuticas.
- ✓ Instalaciones complementarias.

Instalaciones de servicios generales

PUESTO DE CONTROL

Módulo puesto de control y barrera para vehículos.
Desde allí se controla la barrera que permite el acceso
de clientes y vehículos hacia el interior del CEAAN.



ADMINISTRACION

Área de Recepción, Administración y Gestión:
localizada en el edificio de la entrada al centro. Se
dispone de wifi gratuita.



OFICINA TECNICA ACTIVIDADES

Independiente de este edificio principal se dispone de
un módulo en madera utilizado por los monitores y
situado en uno de los núcleos de campamento.



Coto de la Isleta

APARCAMIENTO RECEPCION

Situado frente al edificio de recepción de la entrada del CEAAN, para los usuarios que vengan a pedir información o hacer alguna gestión. En él no se permite el estacionamiento prolongado, para ello se utilizará la bolsa de aparcamientos.



APARCAMIENTOS

Zona de aparcamiento prolongado con capacidad para 127 vehículos.



APARCAMIENTO BICICLETAS

Zona de estacionamiento para bicicletas situada a la entrada del centro.



Coto de la Isleta

ALMACENES

Varios módulos en de madera instalados por todo el centro con función de almacenaje para material de talleres y almacén propios de los oficios del mantenimiento y limpieza de las instalaciones.



AREA RECREATIVA INFANTIL

Con una superficie de 3.500 m², existe una zona abierta al público en general que está dotada de mesas merendero y zonas de sombra. También se dispone de un parque de juegos infantiles.



ASEOS Y VESTUARIOS

Módulos separados para hombres y mujeres.
Disponen de WC, lavabos y duchas.



ZONA DE CARPA

Situada frente al edificio de restaurante, para la recepción de grupos, así como para cualquier otro uso por parte de los usuarios del centro.



Instalaciones de alojamiento y servicios de restauración

ALOJAMIENTOS

Existen dos zonas con 18 y 14 cabañas de madera respectivamente, dispuestas en círculo, con un cenador central, con capacidad para seis personas cada una de ellas y equipadas con literas, armarios, lavabos, W.C., duchas y aire acondicionado.

Se dispone además, de otras 6 cabañas para uso familiar (2 adultos más 1 niño), equipadas con 2 camas individuales, sofá cama, tv, pequeño frigorífico, y un aseo.

El CEAAN tiene en total 210 plazas de alojamiento en cabañas.



Coto de la Isleta

ZONA DE ACAMPADA

Para grupos organizados, admite tiendas propias, aunque el CEAAN dispone de 10 tiendas de campaña de gran formato, con una capacidad total de 80 plazas.



AREA DE RESTAURACION

Ubicada en el edificio principal ocupa parte de las dos plantas.

En la planta alta se disponen la cocina, una barra para servicio de cafetería-bar, el comedor con tren de autoservicio, terraza y aseos.

En la planta baja cámara frigorífica, vestuario, y almacén. Existe un ascensor para acceso público desde la planta baja. En este edificio se dispone de wifi gratuita.

El comedor tiene capacidad para 100 personas dispuestas en mesas dobles con capacidad para 8 personas.



Instalaciones educativas y formativas

LABORATORIOS

Usados para realizar todo tipo de talleres educativos, están equipados con el material necesario (lupas binoculares, muestras de flora y fauna, herramientas y útiles, fichas didácticas, aparatos de medida, etc.). Se encuentran ubicados en el edificio de la entrada.



CABAÑA MULTIUSOS Y LUDOTECA

Módulos de madera de gran tamaño ubicados junto a la entrada del centro y dotados de equipamiento, aseos y almacenes. Se usan tanto como ludoteca, como para la celebración del cumpleaños, o la escuela de verano, entre otros.



ZONA DE BONSAIS, HUERTO Y VIVERO

El jardín del bonsai compuesto por diferentes especies botánicas de nuestra zona.



AULAS DE FORMACION Y EDUCACION AMBIENTAL

Las componen 3 salas de reuniones, 1 sala de formación y un salón de actos de gran capacidad situados en la planta baja del edificio del restaurante. Además, existe una sala multiusos de capacidad media situada en el edificio de recepción.



Instalaciones deportivas y náuticas

NAVE NAUTICA, PANTALAN, ALMACENES

Las instalaciones deportivas náuticas se ubican a orillas del río San Pedro y cuentan con una nave de planta rectangular de 200 m² para las embarcaciones y equipos auxiliares y un pantalán que sirve como embarcadero y punto de atraque.



ROCODROMO

Tipo multiusos de cuatro paredes que permite desarrollar actividades de rapel, descenso libre, escalada grado 1° (nivel básico), escalada grado 2° (nivel avanzado) y escalada grado 3° (nivel profesional). Tiene una altura máxima de 9 metros, las paredes miden 7x2, 5 metros.



Coto de la Isleta

CAMPO DE VOLEY PLAYA

Pista de arena con las medidas necesarias para la práctica de este deporte. Dispone de postes red.



PISTA DE TIRO CON ARCO

Cancha para la práctica de este deporte que dispone de caballetes para dianas y protección perimetral de pacas de paja. Se complementa esta instalación con una cabaña almacén para el material necesario (arcos, cuerdas, flechas, dianas, etc.) que es facilitado a los usuarios.



Coto de la Isleta

PARQUE DE AGUA

Lago artificial de roca caliza simulada para que los visitantes puedan refrescarse durante la primavera y el verano. El agua del circuito es salada y el vaso presenta una profundidad no superior a 0,35 cm.

Dispone de una cascada, chorros de agua, tirolina, puente tibetano e isleta, que hacen las delicias de sus usuarios.



Coto de la Isleta

CAMPO DE FUTBOL 7

Construido en césped natural, dispone de las medidas necesarias para la práctica de este deporte.



PARQUE MULTIAVENTURA CEEAN

Compuesto por tres circuitos para atender a niños de todas las edades. Se trata de una instalación que dispone de línea de vida continua para asegurar la seguridad de todos los participantes.



PARQUE MULTIAVENTURA COTOISLETA

Compuesto por cuatro circuitos para atender a niños y adultos de todas las edades. Se encuentra ubicado en el Pinar Coto de la Isleta a unos 20 minutos a pie desde el CEAAN.



OTROS SERVICIOS ADICIONALES

El Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta dispone de un **Plan de Autoprotección** que recoge la planificación en un centro de trabajo con objeto de controlar y prevenir los riesgos sobre las personas y los bienes. Trata además de dar respuesta a las posibles situaciones de emergencia y garantiza la integración de esas actuaciones con el sistema público de protección civil.

Por otra parte, el Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta tiene la **certificación** de Sistema de Gestión según UNE-EN ISO 9001:2008 y UNE-EN ISO 14001:2004 por AENOR.

Durante la época estival y durante los programas de campamentos el Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta cuenta con el servicio sanitario contratado mediante la asistencia médica en el propio Centro de tres días a la semana, para aquellas consultas facultativas que no precisen de un traslado al Centro de Salud pero que requieran opinión facultativa.

Por otra parte, el CEAAN Coto de la Isleta, se encuentra situado a tan sólo 12 min. del Centro de Salud “Pinillo Chico” que está de guardia las 24 h. Habitualmente, si la incidencia sanitaria lo requiere y sin que sea necesario ingreso en Hospital, acudimos a este Centro de Salud para la asistencia médica.

En caso de urgencia hospitalaria, el CEAAN Coto de la Isleta, se encuentra tan sólo a 10 min. del Hospital Santa General María del Puerto.

Igualmente, el CEAAN cuenta con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes a disposición de todos los usuarios.

REFERENCIAS

El Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta tiene el **Registro de Turismo Activo** con referencia AT/CA/00017; asimismo, tiene el **Registro de Alojamiento** (categoría Pensión) con referencia H/CA/1152, ambos otorgados por la Junta de Andalucía.

El Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta pertenece a **HO.RE.CA Cádiz**; se trata de una Institución que defiende los intereses del colectivo de bares, restaurantes, cafeterías, hoteles, apartahoteles, apartamentos turísticos, hostales, pensiones, discotecas, salas de fiestas, camping y pastelerías. Ofrece además de asesoramiento, y apoyo en cuestiones relacionadas con las Hostelería, Restauración y Cafeterías.



El Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta pertenece a la **Red Andaluza de Centros de Educación Ambiental**, ONDAS, que es una organización de naturaleza asociativa, sin ánimo de lucro, con un ámbito de acción Regional.

Los fines de esta asociación son:

- ✓ Promover la E. A. como una estrategia para impulsar unas relaciones de las personas con el entorno más sostenibles.
- ✓ Consolidar los Centros de E. A. Andaluces como recursos educativos de apoyo a la Comunidad escolar y al resto de la sociedad.
- ✓ Promover la profesionalización del sector.
- ✓ Impulsar la formación continua de los equipos.
- ✓ Potenciar la coordinación entre los Centros de Educación Ambiental, así como entre estos con otras entidades e instituciones, con la idea de sumar esfuerzos.
- ✓ Cogestionar ideas, programas y servicios conjuntos.
- ✓ Ser referente de calidad y coherencia en el ámbito de la E. A. así como asesorar e impulsar nuevas iniciativas.

Por otra parte, el Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta, dispone de la marca Parque Natural, certificación que gestiona la Fundación, **ANDANATURA**, y que se audita cada 2 años. Andanatura tiene como objetivo fundamental promover el desarrollo socioeconómico sostenible del territorio andaluz.

Alojamiento y Restauración

Disponemos de **tres zonas de alojamiento** independientes con 6, 18 y 14 cabañas de madera respectivamente. Nuestra **área de restauración** tiene capacidad para 100 personas dispuestas en mesas dobles de 8 comensales. Incluye además una terraza con capacidad para 60 personas. Existe una zona de acampada al aire libre para grupos.



Zona restauración

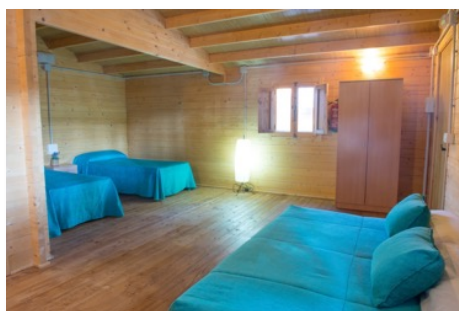


Interior de cabañas de grupos

Alojamiento

Detalles

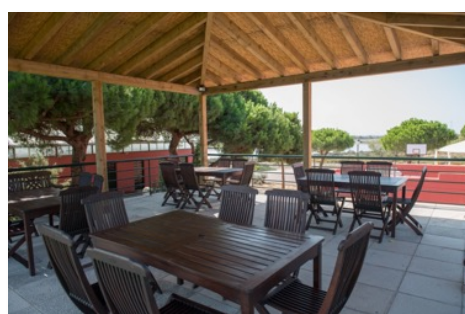
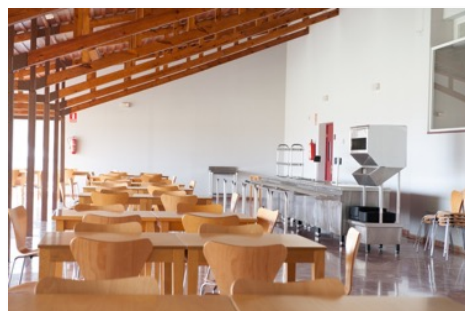
- ✓ 3 zonas de alojamiento.
- ✓ 210 plazas.
- ✓ Zona con 6 cabañas de madera para familias.
- ✓ Zonas con 14 y 18 cabañas de madera para grupos.
- ✓ Zona de acampada al aire libre para grupos.
- ✓ Cenador al aire libre en cada zona de alojamiento.
- ✓ Aseos.
- ✓ Internet por cable en cabañas familiares.



Restauración

Detalles

- ✓ Restauración tipo autoservicio para 100 comensales.
- ✓ Cafetería. Restauración para todo tipo de eventos.
- ✓ Mesas dobles de 8 comensales.
- ✓ Terraza exterior para 60 personas.
- ✓ Aseos.
- ✓ Ascensor público.
- ✓ WIFI gratuito.



Alojamiento y Restauración

Descripción Técnica

El Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta dispone de tres zonas de alojamiento diferenciadas en 2 campamentos y 1 zona independiente. Cada zona cuenta con **14, 18 y 6 cabañas de madera respectivamente**.

Cada uno de los campamentos, cuenta con un cenador al aire libre en el centro de cada zona de alojamiento.

Cada cabaña está equipada con **literas, armarios, 2 aseos completos y aire acondicionado**.

Existen 6 cabañas acondicionadas para uso familiar (2 adultos y 1 niño) equipadas con camas individuales, sofá cama, TV, frigorífico pequeño, escritorio y silla y un aseo. Cuentan con aire acondicionado e internet por cable.

El CEEAN tiene un total de **210 plazas de alojamiento**.



CABAÑA DE MADERA PARA GRUPOS

Estancia de 36 metros cuadrados ocupando una habitación con 3 literas y otra con 2 aseos completos. Disponen de aire acondicionado.



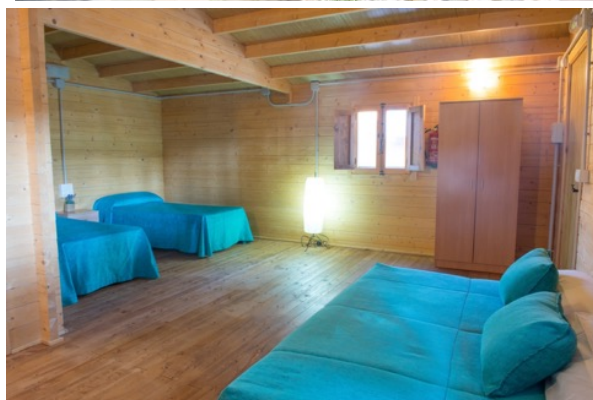
CABAÑA DE MADERA PARA GRUPOS

Estancia de 36 metros cuadrados ocupando una habitación con 2 camas individuales y 1 litera y otra con dos aseos completos. Disponen de aire acondicionado.



CABAÑA DE MADERA PARA FAMILIAS

Estancia de 36 metros cuadrados ocupando una habitación con 2 camas individuales y un sofá cama. Un aseo completo. Mesa escritorio. Frigorífico. Disponen de aire acondicionado e internet por cable.



ZONA DE ACAMPADA

Destinada a ser usada por grupos organizados admite tiendas propias, aunque el CEEAN dispone de 10 tiendas de campaña de gran formato, con una capacidad de 80 plazas.



Actividades de Educación Ambiental

Nuestras actividades y programas de temática ambiental están enfocadas al aprendizaje y sensibilización sin olvidar el disfrute y la diversión que garantizan la satisfacción de los participantes. Todas las actividades se realizan en un entorno de seguridad proporcionado por nuestros monitores y su amplia experiencia.



Taller de ornitología



Visitas a la Salina de la Tapa

Actividades

Descripción Técnica

A continuación detallamos las actividades de Educación Ambiental que realizamos en el CEAAN explicando su duración, quiénes pueden participar y qué instalaciones se usan.

ITINERARIO POR EL PINAR COTO DE LA ISLETA

Se realiza en el Pinar del Coto de la Isleta, situado fuera del CEAAN.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 6 años.

Duración: 1,5 a 3 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



Se trata de recorridos guiados por el pinar Coto de la Isleta, parque forestal municipal de unas 80 Has de superficie que se localiza en el exterior del CEAAN. Las rutas son conducidas e interpretadas por el monitor/a que va realizando diferentes paradas para que el grupo trabaje distintos aspectos ambientales de la zona: la fauna y la flora, los problemas de conservación, las características del biotopo, etc. Se usan diferentes métodos de trabajo como la búsqueda de madrigueras, huellas e indicios de la presencia animal; la identificación botánica de diferentes especies; las preguntas, los diálogos en grupo y las explicaciones refuerzo del monitor; la realización de otras experiencias naturalistas como la medición de la altura de un árbol, la recogida de muestras, la cumplimentación de alguna ficha, el uso de instrumentos ópticos para observación de fauna, etc. También se desarrollan durante el recorrido distintos juegos de educación ambiental.

VISITA A LA SALINA DE LA TAPA

Se realiza en esta explotación salinera muy próxima al CEAAN.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 (bus permanente) ó 3 horas (bus y
vuelta andando al CEAAN)
1 monitor para 15-18 participantes.



Los participantes, conducidos por los monitores/as que actúan como guías-intérpretes, realizan un recorrido básico por la Salina de la Tapa y Marivélez ubicada en El Puerto de Santa María, la mayor finca salinera incluida del Parque Natural de la Bahía de Cádiz. Durante la ruta conoceremos de primera mano las antiguas artes salineras y podremos disfrutar con el avistamiento de numerosas aves acuáticas (flamencos, anátidas, garzas, águilas, limícolas, etc.) en un entorno natural único.

ITINERARIO LOS TORUÑOS

Se realiza en el Parque Metropolitano de Los Toruños, situado a escasos kilómetros del CEAAN. Nos trasladamos en autobús hasta la zona.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 3 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



La península de Los Toruños se sitúa muy próxima al CEAAN, entre el río San Pedro y la franja costera de la Playa de Levante. Junto al Pinar de la Algaida conforma una gran zona verde metropolitana incluida en el Parque Natural Bahía de Cádiz. Los Toruños se caracterizan por ser una importante marisma muy bien conservada gracias a su extensa red de caños. En su zona central, el sustrato arenoso permite la existencia de un retazo de pinar y matorral asociado. El frente litoral se encuentra libre de edificaciones con sus amplios arenales y dunas coronadas de barrón donde existe una importante colonia de charrancitos (*Sterna albifrons*).

La visita a este parque se realiza a pie, organizados los participantes en pequeños grupos, cada uno de los cuales es conducido por un monitor que realiza labores de guía-intérprete. Incluye en primer lugar un recorrido por la zona de marisma con su característica vegetación halófila (almajos y salados) y la presencia de cangrejos boca y aves limícolas. Posteriormente se visita la playa atravesando el cordón dunar, hasta llegar al límite urbanizado de Valdelagrana.

Durante el itinerario se hacen una serie de paradas para realizar diferentes experiencias prácticas de reconocimiento del entorno: observación de aves, captura de invertebrados, reconocimiento de especies botánicas, lectura del paisaje, etc.

TALLER BIOLOGIA MARINA

Se realiza en Laboratorios, aulas y algunos espacios abiertos del CEAAN .

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



Este taller consiste en un trabajo de laboratorio a través del cual se realiza una introducción al método científico.

La actividad incluye varios procedimientos didácticos, todos ellos muy prácticos, para profundizar en el conocimiento del funcionamiento ecológico del mar y de la costa: análisis de arena, y agua, identificación de muestras de animales o vegetales (fanerógamas marinas, algas..), todas recogidas en la playa; exposición de las conclusiones de los grupos y coloquio; concurso por equipos para identificar, en un tiempo limitado, muestras curiosas de la orilla del mar que se encuentran en la colección del CEAAN.

TALLER ECOLOGIA

Se realiza en Laboratorios, aulas y algunos espacios abiertos del CEAN .

Grupo mínimo de 15 participantes.

Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 horas.

1 monitor para 15-18 participantes.



En cualquier ecosistema encontramos poblaciones de todo tipo de especies. La ecología estudia la función que las distintas especies desempeñan en el ecosistema y los distintos tipos de relaciones que mantienen entre sí y con el medio.

En este taller se realizan diferentes actividades destinadas a conocer la ecología de los pinares costeros. Existe una amplia gama de actividades en función de los niveles educativos desde el Camaleón Gran Prix pasando por el juego contrarreloj (cajas misteriosas con diferentes muestras del pinar) hasta un análisis de egagrópias para conocer los animales que habitan el pinar.

Coto de la Isleta

TALLER SALINAS

Se realiza en Laboratorios y aulas del CEAAN .

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



El procedimiento didáctico principal del taller es la elaboración individual de la maqueta de una salina tradicional de las existentes en la Bahía de Cádiz. Tras marcar en la arcilla el esquema que aparece en una hoja informativa que se facilita, se excavan los estanques, canales, isletas y muros emergidos.

Posteriormente se colocan los elementos constructivos y se colorean las distintas zonas con un código cromático que las diferencia según su profundidad o función. Para finalizar se colocan unos pequeños carteles con los nombres locales de todos los componentes de la salina. A lo largo del taller hay varios momentos para preguntas, explicaciones y coloquios.

A través de diferentes experimentos realizados con agua del mar y sal común, se comprende cómo funcionan las explotaciones salineras. El esquema de una salina tradicional se trabaja mediante un esquema que se colorea. También se comentan fotografías antiguas.

TALLER ENERGÍAS ALTERNATIVAS

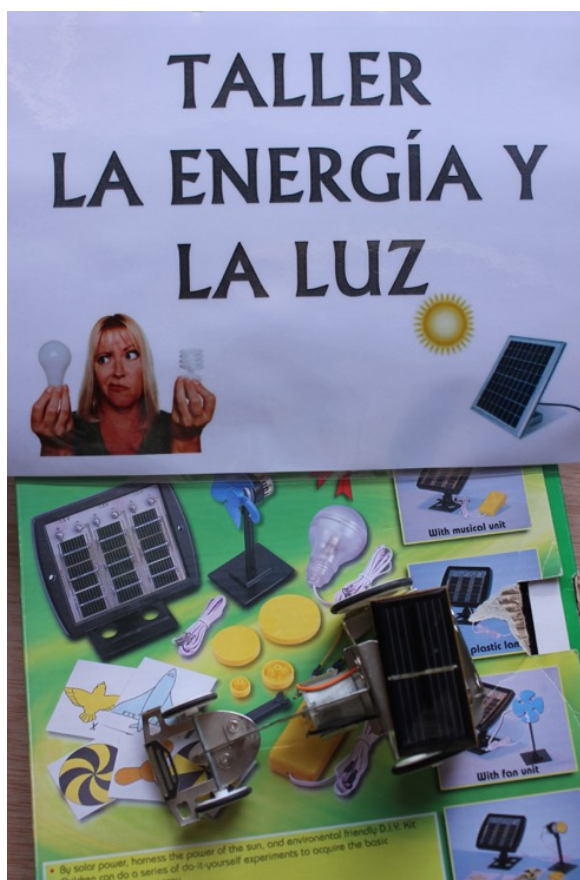
Se realiza en Laboratorios, aulas y algunos espacios abiertos del CEAAN.

Grupo mínimo de 15 participantes.

Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 horas.

1 monitor para 15-18 participantes.



Este taller se compone de varios procedimientos didácticos bien secuenciados. En una primera parte se realiza un coloquio y un juego de clasificación de tarjetas para sondear las ideas previas de los participantes sobre la temática en cuestión, y, como refuerzo, se trabajan unas fichas informativas sobre la energía solar. La segunda parte del taller consiste en elaborar y experimentar con artilugios solares y eólicos, coches y barcos solares, molinos y aerogeneradores, experiencias que nos servirán para extraer conclusiones sobre el funcionamiento de estos artefactos y su aplicación a una escala real. Se pretende destacar el papel del sol como fuente de energía limpia y renovable.

Coto de la Isleta

TALLER ORNITOLOGIA

La actividad se realiza en el CEAAN y en su entorno inmediato, utilizándose las siguientes instalaciones:

- ✓ Sala amplia para proyección
- ✓ Zona de salina próxima al centro y orilla del Río San Pedro.

Grupo mínimo de 15 participantes.

Niños/as a partir de 10 años.

Duración: 1,5 a 3 horas.

1 monitor para 15-18 participantes.



Esta actividad de introducción a la ornitología se compone a su vez de dos propuestas didácticas. Primero se realiza una proyección de imágenes significativas sobre las aves de zonas húmedas, que es manejada por el monitor/a lo que permite interactuar con los participantes. Posteriormente se realiza un recorrido básico a pie por la zona más cercana al CEAAN de la Salina de la Tapa y Marivélez, la mayor finca salinera incluida en el Parque Natural de la Bahía de Cádiz. Durante el paseo podremos disfrutar con el avistamiento, mediante prismáticos y telescopios, de numerosas aves acuáticas como flamencos, anátidas, garzas, águilas pescadoras, limícolas, etc. La actividad está planteada para ser desarrollada en español o inglés, existiendo distintos niveles dependiendo de la edad y perfil de los participantes.

Coto de la Isleta

GYMKANA DEL RECICLAJE

La actividad se realiza en las zonas al aire libre del CEAAN.

Grupo mínimo de 15 participantes.

Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 horas.

1 monitor para 15-18 participantes.



La problemática de los residuos y el reciclaje es un campo temático que se desarrolla en el CEAAN a través de varias actividades como talleres, juegos, charlas, audiovisuales, visitas técnicas, etc.

En este caso se trata de una gymkhana, es decir de un juego de preguntas y pruebas que se organiza como un recorrido con una serie de postas. Los participantes organizados en pequeños equipos, deben realizar el circuito completo del reciclaje, superando los desafíos planteados. Se trata por lo tanto de una actividad muy dinámica, donde se aprende de forma divertida. Las preguntas se plantean en cada posta mediante unas tarjetas que incluyen también la realización de una prueba práctica (clasificación de residuos, elaboración de un objeto a partir de un envase, invención de un slogan para una campaña, búsqueda de residuos en el entorno, construcción de una cinta humana de triaje, etc.).

Coto de la Isleta

TITERES

Una de las salas del CEAAN o bien al aire libre.

Grupo mínimo de 30 participantes.

Niños/as a partir de 6 años.

Duración: 1 hora.

1 monitor para 15-18 participantes.



Mediante el uso de marionetas de guante se les cuenta a los más pequeños una historia dramatizada sobre la convivencia entre las personas y los animales silvestres, y sobre cómo debemos comportarnos con la naturaleza. Existen varias historias que se pueden representar "Chispita y Cristobalín" y "El árbol sabio", ambas que tratan sobre el pinar, y "El pescador arrepentido" centrada en un entorno de marismas.

En todas se favorece la participación de los pequeños con canciones, preguntas, identificación de personajes, situaciones cómicas, etc. Antes y después de la representación propiamente dicha, alguno de los monitores disfrazado puede escenificar un sketch relacionado con la obra de guiñol.

Coto de la Isleta

GRAN JUEGO DE AGUA

Carpas del CEAAN y zonas al aire libre del centro.

Grupo mínimo de 15 participantes.

Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 horas.

1 monitor para 15-18 participantes.



Se trata de un juego de sensibilización sobre la escasez de recursos hídricos en el mundo. En él los participantes, organizados en subgrupos, deberán pasar por los cinco continentes para realizar distintas pruebas relacionadas con el agua: diferenciar agua salada de agua potable, trasvasar agua de un recipiente a otro, evitar que se pierda el agua de una botella agujereada, etc.

El objetivo del juego es intentar llenar entre todos una garrafa grande con el agua conseguida, la cual representa la reserva hídrica mundial. El juego se realiza en varias zonas del centro donde se localizan las pruebas, cada una de las cuales está supervisada por un monitor. Antes de finalizar se dedica un tiempo a extraer entre todos las conclusiones con el fin de dejar claro el mensaje del juego.

Coto de la Isleta

JUEGOS EN LA NATURALEZA

Carpas del CEAAN y zonas al aire libre.

Grupo mínimo de 15 participantes.

Niños/as a partir de 6 años.

Duración: 1,5 horas.

1 monitor para 15-18 participantes.



En una zona natural al aire libre se desarrolla con los participantes una secuencia de juegos referidos a diferentes cuestiones del medio ambiente. Los temas pueden ser: el funcionamiento ecológico de un área natural, los problemas que sufre nuestro entorno (incendios forestales, contaminación..), la gestión de los espacios naturales protegidos, los usos del agua, etc..

Los asistentes aprenden, casi de forma inconsciente, divirtiéndose, sumergidos en el denominado “torbellino del juego”. Asimilan contenidos conceptuales, desarrollan capacidades y asumen nuevos valores ecológicos. La batería de juegos es amplia, adaptada a diferentes edades y circunstancias, con el fin de que los monitores elijan los más apropiados en cada momento. También se trabajan otros aspectos educativos como la cooperación y la competencia, el no sexismo, la salud, la resolución de conflictos, etc.

Coto de la Isleta

PASEOS Y RUTAS NAUTICAS

Pantalán (muelle flotante) del CEAAN y Río San Pedro.

Grupo máximo de 17 participantes.

Niños/as a partir de 3 años.

Duración: 1 hora ó 1,5 horas con audiovisual.

1 monitor para 15-18 participantes.



Partiendo del pantalán flotante existente en el CEAAN, un grupo reducido de participantes realiza un recorrido náutico por el caño denominado Río San Pedro, incluido en el Parque natural Bahía de Cádiz. Se utiliza una embarcación conducida por un patrón titulado. Durante el recorrido se interpreta la ruta. Los participantes podrán descubrir diferentes elementos del patrimonio natural, paisajístico y etnográfico de las marismas y salinas, de forma especial la variada avifauna presente en estos ecosistemas. Esta actividad podría incluir una breve proyección audiovisual (30 minutos aprox) sobre los valores del Parque Natural Bahía de Cádiz.

Coto de la Isleta

PROYECCION PARQUE NATURAL BAHIA DE CADIZ

Sala adaptada para proyecciones.

Grupo mínimo de 15 participantes.

Niños/as a partir de 5 años.

Duración: 30 minutos.

1 monitor para 15-18 participantes.



Proyección de imágenes significativas articuladas mediante un guión, que tratan distintos temas relativos a este espacio protegido: formación geológica y procesos geomorfológicos litorales, historia y poblamiento, adaptación de la vegetación halófila, las salinas, la pesca, el marisqueo y la acuicultura, los problemas ambientales que afectan a este territorio, la gestión del parque natural, etc. La proyección no dispone de locución, aunque sí música y sonidos, y es manejada y comentada por el monitor/a que administra las pausas, lo que permite establecer un diálogo con los asistentes. Estos disponen desde un principio de un cuestionario con preguntas que deberán responder en pequeños grupos. La proyección está adaptada a la edad de los participantes.

Coto de la Isleta

PLANTACION FORESTAL

Lugar seleccionado para la plantación con agujeros acondicionados por una máquina.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 6 años.

Duración: 3 a 5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



Las actividades de reforestación participativa consisten en la plantación de árboles y arbustos en áreas naturales, parques o zonas degradadas (antiguos vertederos, sectores incendiados etc.) por parte de grupos organizados. En sentido estricto reforestar es volver a plantar pies de diferentes especies botánicas (normalmente de flora autóctona) en zonas que han perdido la cubierta vegetal como consecuencia de las actividades humanas o catástrofes naturales. Por lo tanto, cuando se trata de plantaciones ex novo en zonas sin presencia anterior de vegetación, simplemente hablamos de plantación. Muchas de las especies a plantar son normalmente las incluidas en la denominación "bosque mediterráneo" (algarrobos, pinos, encinas, alcornoques, lentisco, palmito, acebuche...), adaptadas a la dureza de un largo verano.

Coto de la Isleta

RUTAS POR ESPACIOS NATURALES DE LA PROVINCIA

Espacios naturales de la provincia de Cádiz.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: de 3 a 12 horas según ruta.
1 monitor para 15-18 participantes.



Rutas senderistas de diferente grado de dificultad utilizando la red de senderos oficiales de cada espacio natural. Se accede hasta el espacio natural en autobús que fleta la organización (incluido en precio). La duración del recorrido puede ser de una mañana o bien de jornada completa. Si sobra tiempo, por la tarde se hace una visita complementaria a algún lugar de interés como por ejemplo molinos de río, centros e interpretación, eco museo, yacimiento arqueológico, finca agrícola, etc. La comida la aporta cada participante o se ofrece como servicio complementario (picnic). En alguno de los senderos es necesario pedir una autorización. Los espacios naturales que se tiene previsto visitar son los siguientes:

- Parque Natural Bahía de Cádiz.
- Parque Natural de la Breña y Marismas del Barbate.
- Parque Natural Los Alcornocales.
- Parque Natural Sierra de Grazalema.
- Parque Natural de Doñana.
- Parque Natural del Estrecho.

Coto de la Isleta

RECORRIDOS MONUMENTALES

Se realiza en complejos arqueológicos o ciudades monumentales.

Grupo según capacidad del autobús incluyendo monitores.

Niños/as a partir de 8 años.

Duración: De 3 a 12 horas.

1 monitor para 15-18 participantes.



Se trata de visitas educativas a lugares de interés histórico, arqueológico o monumental. La mayor parte de ellas son recorridos por el centro histórico de ciudades cercanas con un pasado destacado (Sevilla, Cádiz..).

Los recorridos monumentales requieren de un transporte ida y vuelta de los participantes hasta el lugar a visitar, siendo habitual el uso de autobús y en algunos casos en barco o tren.

Los monitores del CEAAN actúan como guías intérpretes de la visita. Aunque normalmente el recorrido es por las calles y plazas, en algunas ocasiones se visita por dentro alguno de los monumentos más emblemáticos del lugar, o bien un centro de visitantes, museo, exposición, etc. Durante la visita se utiliza una metodología activa, de manera que los participantes no sean meros sujetos pasivos que escuchan las explicaciones del monitor-guía. En esta tipología de actividades se incluye las siguientes visitas:

- ✓ A complejos arqueológicos como Baelo Claudia (Tarifa) o Doña Blanca (El Puerto de Santa María).
- ✓ Al centro histórico de ciudades como El Puerto de Santa María, Cádiz o Sevilla.

Coto de la Isleta

EXCURSION A BOLONIA

Se realiza en la zona costera de Bolonia (Tarifa).

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 10 años.

Duración: 8 horas aprox. incluyendo trayecto ida/
vuelta.
1 monitor para 15-18 participantes.



La excursión a Bolonia es una actividad que dura una jornada y que tiene mucho interés para los participantes de los campamentos. Este lugar es uno de los más emblemáticos de la costa gaditana porque reúne historia y naturaleza en grandes dosis. No hay que olvidar que esta zona está incluida dentro del P.N. del Estrecho y que en ella se ubica la ciudad romana de Baelo Claudia. Durante la jornada los monitores guían la visita a este complejo arqueológico así como la enorme duna que cierra la ensenada por el norte y que es única en España. Este entorno tan especial incluye también unas espectaculares vistas de la costa marroquí. Como es lógico, una parte del tiempo disponible se emplea en bañarse y tomar el sol en esta hermosa playa de aguas cristalinas.

Coto de la Isleta

VISITA EN BARCO A DOÑANA

La actividad se realiza fuera del CEAAN, en el término municipal de Sanlúcar de Barrameda (Cádiz).

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 10 años.

Duración: 6 horas incluyendo trayecto ida/vuelta
hata Sanlúcar de Barrameda.
1 monitor para 15-18 participantes.



Doñana es uno de los espacios naturales más importantes de Europa por su extensión y por la variedad de ambientes que presenta. Existen en este territorio especies emblemáticas de fauna como el águila imperial y el lince ibérico, el felino más amenazado del mundo, que habitan junto a los grandes mamíferos de los bosques de Doñana: ciervos, gamos y jabalíes. También es muy destacado el papel de este espacio natural en la conservación de la avifauna migratoria europea (anátidas, ardeidas, limícolas, flamencos, passeriformes, rapaces, etc.). La visita que se realiza a Doñana en el barco Real Fernando es una forma de conocer toda esta biodiversidad, pero también de acercarse a los habitantes humanos de la comarca. Partiendo de Sanlúcar de Barrameda, se recorre el río Guadalquivir, realizándose dos paradas, una en el poblado de La Plancha (chozas marismeñas) y otra en las salinas de Bonanza. Los pasajeros desembarcan para observar la fauna y conocer de cerca cómo era el estilo de vida tradicional.

Coto de la Isleta

DINAMICAS DE GRUPO

Se realiza en aulas y algunos espacios abiertos del CEAAN .

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 10 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



Se trata de actividades que persiguen una adecuada integración entre los participantes de un grupo. Al ser chicos y chicas de diferentes procedencias y perfiles personales, se les ayuda a que se conozcan y establezcan interrelaciones. Para ello se utilizan una serie de técnicas muy contrastadas como son los juegos (de conocimiento, de distensión, de cooperación, de resolución de conflictos...) y las experiencias de discusión grupal y toma de decisiones. El objetivo es alcanzar la suficiente cooperación en las actividades y una buena convivencia general. La dinámica de grupo son actividades que pueden repetirse a lo largo de un proceso secuenciado en el tiempo según sean las necesidades del grupo.

Coto de la Isleta

VELADAS

Este tipo de actividades se realizan normalmente dentro del CEAAN, en la zona de carpas o en otras ubicaciones. A veces se realizan juegos nocturnos en el pinar Coto de la Isleta.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



Cuando los grupos se alojan en el CEAAN, la última actividad del día es "la Velada", una propuesta lúdica muy participativa, adecuada para culminar cada jornada. Destinada a todos los participantes de forma conjunta, su principal objetivo es la diversión. A través de juegos, música, baile, pequeños espectáculos, etc. conducidos por los monitores y monitoras, los participantes se relajan, se ríen juntos y refuerzan los lazos afectivos, en un ambiente de gran convivencia. Tras la velada llegará el merecido descanso.

DIA DE PLAYA

La actividad se realiza fuera del CEAAN, en la playa de Valdelagrana, o bien en otras situadas también dentro del municipio portuense.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 3 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



Como los campamentos se realizan durante la temporada estival, se hacen imprescindibles ciertas actividades acuáticas que ayuden a pasar las horas de máximo calor del día. Aprovechando que El Puerto de Santa María es una localidad costera, la visita a algunas de sus playas se plantea como una actividad ineludible. Se trata de visitas meramente recreativas durante las cuales los participantes se bañan, descansan, juegan y se comunican con sus compañeros/as en un ambiente distendido. La visita a la playa normalmente se realiza por la mañana, evitándose la exposición excesiva al sol mediante el uso de sombrillas y toldos. Las playas visitadas tienen servicios de vigilancia y atención de incidencias en el agua. No obstante, algunos de los monitores que acompañan al grupo poseen la titulación de socorrista acuático. En casi todos los casos se requiere autobús para el desplazamiento desde el CEAAN Cotoisleta hasta la playa en cuestión.

Actividades Deportivas

Nuestras actividades deportivas están enfocadas a la diversión de quienes participan, realizadas en un entorno de seguridad proporcionado por nuestros monitores y su amplia experiencia. Nuestro objetivo es el deporte en grupo realizado con diversión.



Rutas en bicicleta



Juegos de Agua

Descripción Técnica

A continuación detallamos las actividades deportivas que realizamos en el CEAAN explicando su duración, quiénes pueden participar, qué instalaciones se usan y qué equipo es necesario.

RUTAS Y PASEOS EN PIRAGUA

Se realiza en el Río San Pedro, accediendo desde nuestro Pantalán de actividades náuticas.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 9-10 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



El piragüismo en el CEAAN Cotoisleta, se realiza en el Río San Pedro, brazo de mar que forma parte del Parque natural Bahía de Cádiz. Disponemos de unos kayaks insumergibles dobles o individuales de fácil manejo y chalecos salvavidas, que garantizan seguridad y la diversión de esta actividad. Se reciben nociones teórico-prácticas básicas con demostración por parte de los monitores, para tener un mejor control del kayak.

Posteriormente se navega por el río San Pedro con una embarcación de apoyo y bajo la supervisión de un monitor especialista, socorrista y con patrón. Esta actividad no es solo un deporte sostenible, sino también es una forma inmejorable de conocer el paisaje marismeño desde la lámina de agua. Se facilita todo el material necesario.

Para esta actividad dispondremos de una nave náutica con 90 metros cuadrados para almacenar todo el material, unos vestuarios independientes tanto para chicas/os con aseos y cuatro platos de duchas y un pantalán flotante desde donde se inicia la actividad.

TIRO CON ARCO

Con una cancha para realizar la actividad de Tiro con Arco al aire libre. Reúne todas las medidas de seguridad con zona de frenado e impacto de flechas, con limitación de distancias de tiro dependiendo del nivel que se quiera conseguir.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 6 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



El Tiro con arco en el CEAAN Cotoisleta, es una actividad de bajo impacto realizada en una zona acondicionada y bajo la supervisión de monitores especializados. Los participantes practican el lanzamiento de flechas sobre una diana que es posicionada al nivel del usuario, utilizando unos arcos de iniciación. Previamente reciben de forma conjunta explicaciones sobre el montaje del arco, la técnica de tiro, los materiales necesarios y las normas de seguridad. Esta actividad se realiza al aire libre, en una pista homologada, salvo cuando las condiciones meteorológicas lo impiden y en cuyo caso se usa el interior de una sala de tiro. Además de mejorar la puntería (coordinación óculo manual), esta actividad desarrolla otros aspectos como la fuerza, el equilibrio y la concentración, además de promocionar entre los jóvenes un deporte minoritario. Se facilita todo el material necesario. Para los más pequeños tenemos arcos con chuponas y parapetos de lanzamientos para desarrollar hábitos motrices aptos para su edad.

RUTAS Y PASEOS EN BICICLETA

Realizamos distintas rutas siguiendo senderos por el interior del pinar Coto de la Isleta, Salina de la Tapa o Parque de los Toruños.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 10 años.

Duración: Ruta A y B, 90 minutos. Ruta C, 3 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



La ruta en bicicleta en el CEAAN Cotoisleta, se plantea como una actividad deportiva que al mismo tiempo permite conocer entornos naturales de gran valor. Se utilizan bicicletas MTB con suspensión delantera de fácil manejo y de diferentes tallas. Antes de empezar el recorrido se explican algunas cuestiones técnicas y mecánicas de ciclismo más las normas de seguridad. En función de la edad, preparación física o intereses de los participantes, se puede elegir entre tres rutas: Salina de la Tapa, (vuelta de fuera) (A), Pinar Coto de la Isleta (B) y Sendero Venta de Macka-Universidad-P.M.Los Toruños (C). Para participar se requiere saber montar bien en bicicleta. Se facilita todo el material necesario.

SENDERO RUTA DE LA TAPA (A)

Disponemos de un sendero de dominio público que rodea todo el perímetro a la salina de la tapa con un recorrido de 10 km aprox con una dificultad baja-media.

PINAR COTO DE LA ISLETA (B)

Disponemos de un sendero por el interior del pinar coto de la isleta hasta la entrada de la salina de la tapa con un recorrido de 5 km aprox con una dificultad media.

SENDERO VENTA DE MACKA-UNIVERSIDAD-PM. LOS TORUÑOS (C)

Disponemos de un carril bici y sendero que bordea las orillas del río San Pedro y el interior del pinar del Algaida, con un recorrido de 20 km aprox con una dificultad baja-media.

GYMKANA DEPORTIVA

Para esta actividad dispondremos de un espacio al aire libre con 80 m2 para realizar la actividad de la Gymkhana de juegos y deportes alternativos. Disponemos de unos vestuarios independientes tanto para chicas/os con aseos con cuatro platos de duchas.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 3 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



La Gymkhana de juegos y deportes en el CEAAN Cotoisleta, se plantea como una actividad lúdica deportiva. Consiste en un circuito con diferentes postas donde realizamos juegos tradicionales, deportes alternativos, juegos de psicomotricidad, etc., adaptando las actividades a las necesidades de los usuarios. Todo esto al aire libre, espacio amplio y con una zona reservada para realizar esta actividad. Es una actividad divertida apta para todos.

GYMKANA EN PARQUE DE AGUAS

La instalación general presentará diferentes tipos de actividades o retos que se desarrollarán en una zona temática simulando un lago natural.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 6 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



Durante los calurosos días de verano, los usuarios podrán disfrutar de una zona de diversión donde puedan refrescarse. Mucho más allá de las playas y piscinas tradicionales, se dispondrá de un parque provisto de chorros y totems de agua.

Realizando una Gymkhana acuática lúdica y recreativa dirigida por nuestros monitores. Que consiste en un circuito de diferentes postas con actividades y juegos como la (esponja absorbente, pañuelito acuático, básquet acuático, mini golf acuático, aquagym, juegos acuáticos de puntería, carreras relevos de body board, etc).

ESCALADA BOULDER

La actividad de Boulder se realiza en un rocódromo, con paneles de fibra con volúmenes, totalmente cercado, en un sector acondicionado y equipado para ello, con más de 300 presas. Disponemos de colchonetas de 30 cm de grosor para cubrir todo el perímetro de la instalación y amortiguar las posibles caídas. En todo momento los usuarios llevarán como equipo de protección individual unos cascos homologados.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



La escalada en Boulder en el CEAAN Cotoisleta, un tipo de escalada con desplazamiento horizontal que no implica ascensión elevada y que se realiza en un medio artificial. Se practica en un rocódromo con 4 caras de escalada en horizontal equipado con nº elevado de presas y colchonetas para garantizar su seguridad de protección en todo su perímetro, para escalar a no más de 2 mtr del suelo. Estas 4 paredes poseen diferentes niveles de dificultad que permiten el trabajo de iniciación de forma lúdica para principiantes y el desarrollo de la técnica, resistencia y fuerza para los más expertos. Como taller complementario a la actividad deportiva, se modelan con pasta una serie de presas de colores que servirán de elementos para elaborar llaveros personalizados.

ESCALADA DEPORTIVA EN ROCODROMO

La actividad de escalada deportiva se realiza en un rocódromo totalmente cercado con 70 m², repartido entre 4 paredes. Consta de diferentes sectores, incluido zonas de desplome con volúmenes, acondicionado y equipado para ello con más de 500 presas. Disponemos de tatami acolchado y de material para cubrir todo el perímetro de la instalación y amortiguar las posibles caídas.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



La escalada Deportiva en el CEAAN Cotoisleta, un tipo de escalada con desplazamiento vertical que se realiza en un rocódromo artificial, con cuatro paredes desde 6 a 8 metros de altura y con diferentes niveles de dificultad, incluyendo sectores extrapolmadamos. El rocódromo está equipado en su zona exterior con más de 500 presas y chapas para auto asegurarse.

ORIENTACION DEPORTIVA

Para esta actividad dispondremos de un espacio al aire libre con 7 hectareas aprox, de zonas verdes de los alrededores del parque natural de la bahía de Cádiz a orillas del Río San Pedro.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



La Orientación Deportiva en el CEAAN Cotoisleta, se plantea como una actividad deportiva. Consiste en un circuito de orientación deportiva con un nº de balizas repartidas por todo el interior del centro. Dispondremos de 3 circuitos con diferentes niveles de dificultad (verde, amarillo y rojo). Para los que se inicien en este deporte, se darán unas nociones básicas del manejo con mapas, brújulas y maquetas con curvas de nivel para facilitar su aprendizaje y práctica de esta actividad.

PARQUE MULTIAVENTURA COTOISLETA

Para esta actividad dispondremos de distintos circuitos de diferente dificultad orientado a distintas edades.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 8 años.

Duración: 2 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



El parque multiaventuras en el CEAAN Cotoisleta, es una instalación de puentes tibetanos, himalayos, colgantes, de trapezios longitudinales, puente mono, con lianas, de tablas movedizas, de lazos paralelos, con red vertical, con troncos locos, etc..., repartidos en 4 circuitos de diferentes niveles, dependiendo de tu edad y la dificultad que quieras elegir. Todo esto bajo la supervisión de monitores especialistas y con una práctica previa en el circuito de entrenamiento por donde tienen que pasar todos los participantes. (Módulo training).

CIRCUITO INFANTIL. Fácil, seguridad activa, de 8 a 13 años, 1.5mts altura, 8 puentes y tirolina de 30 mts.

CIRCUITO TORRES VICTORIA. Difícil, seguridad activa, a partir de 15 años, 2 pisos, 8 puentes, tirolinas de 60 y 70 mts.

CIRCUITO FAMILIAR. Media dificultad, seguridad activa, a partir de 13 años, 6 mts. de altura, 9 puentes, tirolina 65 mts.

CIRCUITO SUPERATE. Dificultad media-baja, seguridad activa, a partir de 14 años, 6 mts. de altura, 4 puentes, tirolina de 50 mts. Grupo máximo 7 personas y duración 3 horas.

GRAN RAID DE AVENTURA

El Raid dispone de una extensión de 8 hectáreas del CEAAN en el Coto de la Isleta y el río San Pedro.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 10 años.

Duración: 3 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



El Raid de Aventura en el CEAAN Cotoisleta, es una actividad multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, navegación y supervivencia de equipos en completa autonomía.

Los participantes deben completar un extenso recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando cada una de las pruebas establecidas utilizando, fuerza, resistencia, técnica y estrategia para cumplir las expectativas del grupo y del circuito a realizar.

Los Raid de aventuras en la última década tiene un gran auge en las prácticas deportivas en el medio natural, que ofrece emociones y sensaciones fuertes en el deporte de aventura.

Dentro de esta actividad, se realizan actividades complementarias relacionadas con la educación ambiental (ventana memoria, pasillo ecológico, etc.).

PARQUE MULTIAVENTURA CEAAN

Para esta actividad dispondremos de distintos circuitos de diferente dificultad orientado a distintas edades.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as de 6-12 años (circuito básico)
desde 10 años (circuito avanzado).

Duración: 1,5 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



El parque multiaventuras en el CEAAN Cotoisleta, es una instalación de puentes tibetanos, himalayos, colgantes, de trapecios longitudinales, puente mono, con lianas, de tablas movedizas, de lazos paralelos, con red vertical, con troncos locos, etc..., repartidos en 3 circuitos de diferentes niveles, dependiendo de tu edad y la dificultad que quieras elegir.

Este parque consta con sistema de línea continua.

Cirt. Multiaventura Básico (Verde):

Son dos circuitos de dificultad baja, que dispone de seguridad activa (líneas de vida continuas), apto para las edades comprendidas entre 6 a 12 años o altura entre 1,15 a 1,60 mt. Estos dos circuitos que se encuentra a muy poca altura del suelo 1,5 mt, formado el 1º circuito por 7 puentes de dificultad mínima y el 2º circuito formado por 8 puentes con dificultad media, más una tirolina de 25 mt aprox.

Cirt. Multiaventura Avanzado (rojo):

Es un circuito de dificultad media y alta, que dispone de seguridad activa (líneas de vida continuas), apto para las edades comprendidas de 13 en adelante o altura entre 1,55 a 1,95 mt. Este es un circuito compuesto por dos pisos de 9 puentes que se encuentran a 2 y 6 mt de altura, con un nivel medio-alto de dificultad, más dos tirolinas de 50 mt y 40 mtr.

MINI RAID DE AVENTURA

El Raid dispone de una extensión de 8 hectáreas del CEAAN en el Coto de la Isleta y el río San Pedro. En cada una de las disciplinas se dispondrá:

- ✓ Pantalán con kayaks disponibles + zodiac.
- ✓ Cancha de Tiro con Arco.
- ✓ Zonas Verdes con circuito de orientación con diferentes niveles.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 10 años.

Duración: 2 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



El Raid de Aventura en el CEAAN Cotoisleta, es una actividad multidisciplinar destinada a probar la capacidad de resistencia, navegación y supervivencia de equipos en completa autonomía.

Los participantes deben completar un extenso recorrido de orientación, en el menor tiempo posible, superando cada una de las pruebas establecidas utilizando, fuerza, resistencia, técnica y estrategia para cumplir las expectativas del grupo y del circuito a realizar.

Los Raid de aventuras en la última década tiene un gran auge en las prácticas deportivas en el medio natural, que ofrece emociones y sensaciones fuertes en el deporte de aventura.

Dentro de esta actividad se realizan actividades complementarias relacionadas con la educación ambiental (ventana memoria, pasillo ecológico, etc.).

PADDLE SURF

Desde el Pantalán Náutico accedemos al Río San Pedro donde realizamos esta actividad.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 10 años.

Duración: 2 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



La actividad de Paddle Surf, es una actividad individual destinada a probar la capacidad de resistencia, navegación de quienes participan.

Los participantes tienen a su disposición una zona navegable dentro del Río San Pedro y accesible desde nuestro Pantalán Náutico.

Es una actividad náutica muy adecuada a partir de 10 años porque desarrolla el aparato locomotor superior.

SURF

Playa Santa Catalina (Las Redes) con una zona destinada para la práctica en la iniciación del surf.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 10 años.

Duración: 1,5 horas ó 3 horas.
1 monitor para 15-18 participantes.



Durante todo el año, los usuarios podrán disfrutar en la costa del litoral oeste portuense. La práctica del surf con una escuela especializada y con monitores titulados. Esta actividad consta de una sesión, donde se imparten conocimientos de meteorología, conocimiento del medio, técnicas de surf más práctica y aprendizaje en el medio acuático.

ALQUILERES DE PISTAS

Facilitamos el uso de nuestras instalaciones mediante el alquiler a grupos de las zonas de Rocódromo, Campo de Fútbol 7 y Campo de Voley Playa.

Grupo mínimo de 15 participantes.
Niños/as a partir de 10 años.

Duración: en función de la pista.
1 monitor para 15-18 participantes.



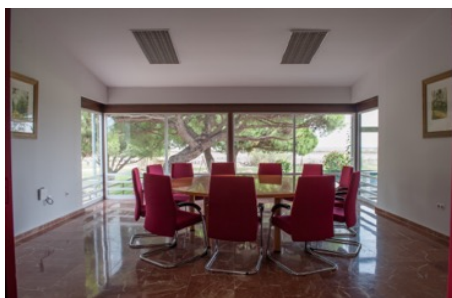
Los alquileres deben realizarse por anticipado de acuerdo a un calendario que publica el CEAAN.

Convenciones

Disponemos de instalaciones educativas y formativas para grupos y empresas que deseen realizar reuniones o formación.



Salón de Actos



Sala Executive



Sala Premium



Sala Basic



Sala Proyecciones

Convenciones

Detalles

- ✓ Formación y reuniones de empresa.
- ✓ Salón con capacidad hasta 100 personas.
- ✓ Video conferencia y pantalla de 52".
- ✓ Proyector y pantallas. Sistema de audio.
- ✓ 2 salas polivalentes de hasta 25 personas.
- ✓ Conexión wifi a internet.
- ✓ Coffee Breaks y almuerzos de trabajo.
- ✓ Parking para vehiculos.
- ✓ 3 Laboratorios multidisciplinar con equipamiento técnico específico.
- ✓ Aire Acondicionado.
- ✓ Aseos.
- ✓ 2 Aulas en Cabañas de Madera.
- ✓ 3 Salas de reuniones para 12 - 18 personas.
- ✓ Ocupación por horas disponible; también media jornada y jornada completa.



Convenciones

Descripción Técnica

El Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta dispone de una serie de instalaciones educativas y formativas que se pueden alquilar durante todo el año a grupos, entidades y empresas. Ofrecemos diferentes salas, aulas y despachos con diferente capacidad y prestaciones, pudiéndose alquilar por horas, por media jornada o bien por días completos. En las fichas individuales que se muestran más adelante, se aporta información específica de cada una de estas instalaciones. Dada su variedad, se adaptan perfectamente a las necesidades de diferentes clientes interesados en realizar presentaciones, charlas, juntas, jornadas de formación, reuniones y/o convenciones.

El CEAAN ofrece unas instalaciones y servicios conforme a las exigencias de una compañía moderna. El alquiler de salas y aulas se completa con todos los servicios necesarios: vídeo-proyectores, pantalla, conexión wifi, almuerzos de trabajo, parking propio, etc.

Además de las mencionadas salas, se dispone de tres laboratorios completamente equipados para realizar todo tipo de talleres educativos. Cada uno de ellos dispone de todo el material necesario como microscopios, lupas binoculares, muestras de flora y fauna, herramientas y útiles, fichas didácticas, aparatos de medida, etc. Dichos laboratorios cuentan con conexión a internet tanto por cable como por wifi, aire acondicionado tipo inverter y aseos próximos. Están situados en el edificio de Recepción, Área Técnica y Dirección, ubicado a la entrada del CEAAN.

Por último mencionar la existencia de dos cabañas de madera de grandes dimensiones, convenientemente amuebladas, que pueden servir de aulas. Se sitúan también en la zona de entrada al centro y disponen de aire acondicionado, aseos y almacenes.

SALA EXECUTIVE

Espacio de 30 m2 situada en la planta alta del edificio principal.

12 participantes.



- ✓ Mesa redonda de reuniones.
- ✓ Pizarra.
- ✓ Sistema de videoconferencia opcional.
- ✓ WIFI incluido.
- ✓ Aula climatizada.

SALA PREMIUM

Espacio de 30 m2 situada en la planta alta del edificio principal.

12 participantes.



- ✓ Mesa cuadrada.
- ✓ Pizarra.
- ✓ Sistema de videoconferencia opcional.
- ✓ WIFI incluido.
- ✓ Aula climatizada.

SALA BASIC

Espacio de 40 m2 situada en la planta baja del edificio principal.

12 participantes.



- ✓ Mesa ovalada de reuniones.
- ✓ Pizarra.
- ✓ Sistema de videoconferencia opcional.
- ✓ WIFI incluido.
- ✓ Aula climatizada.

SALA PROYECCIONES

Espacio de 60 m2 situada en la planta baja del edificio principal ideal para cursos de formación de pequeño formato.

25 participantes.



- ✓ Mesas de trabajo.
- ✓ Proyector con pantalla de proyección.
- ✓ Pizarra.
- ✓ Solución educativa Apple iPad para 15 personas (pendiente ó por concretar).
- ✓ WIFI incluido.
- ✓ Aula climatizada.

SALA MULTIUSOS

Espacio de 50 metros cuadrados y situada en planta baja del edificio de recepción destinado a cualquier tipo de encuentro, reunión o convivencia.

25 participantes.



- ✓ Disposición en forma de “U” .
- ✓ Solución educativa iPad de Apple para 15 personas (pendiente ó por concretar).
- ✓ WIFI incluido.
- ✓ Proyector opcional.
- ✓ Aula climatizada.

SALON DE ACTOS

Espacio de 100 metros cuadrados y situada en planta baja del edificio principal destinada a reuniones de formación o conferencias. Dispone de sillones individuales en fila con aforo máximo de 100 personas.

100 participantes.



- ✓ Proyector con pantalla de proyección.
- ✓ Sistema de audio.
- ✓ Pizarra.
- ✓ WIFI incluido.
- ✓ Aula climatizada.

CABAÑA ACTIVIDADES

2 cabañas de madera con gran versatilidad y que pueden funcionar como ludoteca, aulas, etc y están convenientemente amuebladas, disponen de almacenes y una de ellas esta totada con aseos. Espacios de 100 metros cuadrados y situadas junto al área recreativa frente al edificio de recepción. Cada aula cuenta con un aforo máximo de 25-30 personas.



- ✓ Mesas y sillas según necesidad.
- ✓ Mobiliario infantil.
- ✓ Aulas climatizadas.

LABORATORIOS

Se dispone de 3 laboratorios totalmente equipados para realizar todo tipo de talleres educativos. Cada uno de ellos está dedicado a una temática, agua, tierra y energía, y tienen todo el material necesario como por ejemplo, microscopios, lupas binoculares, muestras de flora y fauna, herramientas y útiles, fichas didácticas, aparatos de medida, etc.



- ✓ Equipamiento de laboratorios.
- ✓ Pizarra.
- ✓ WIFI incluido.
- ✓ Aula climatizada.



Política y Equipo Humano

Los servicios que proporcionamos están sujetos a una política de actuación asumida por un equipo humano comprometido en su atención y satisfacción.

Política del Centro

El Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta es un equipamiento dedicado desde 1999 a la educación ambiental, a los deportes en la naturaleza y al ecoturismo.

El centro ofrece actividades relacionadas con el medio y sus recursos (deportivos, culturales, etc.) para centros educativos, universidades, asociaciones, clubes deportivos y particulares, aprovechando el contexto privilegiado que ofrece el Parque Natural Bahía de Cádiz y apoyado por un equipo multidisciplinar especializado.

El Centro de Educación Ambiental y Actividades de la Naturaleza (CEAAN) Coto de la Isleta asume unos compromisos máximos de Calidad mediante una Carta de Servicios, de forma que el cliente podrá elegir la prestación de servicios con las máximas garantías.

Nuestro objetivo fundamental es que su estancia en el Centro constituya una experiencia inolvidable en contacto con la naturaleza, conociendo nuestro rico patrimonio natural, histórico y etnográfico de forma amena y divertida, atendiendo a la diversidad y al respeto de los valores fundamentales y todo ello rodeado de un magnífico entorno.

Adicionalmente, el CEEAN Coto de la Isleta pretende acercar, mediante actividades educativas, formativas y deportivas, nuestro entorno natural más próximo a la ciudadanía para que lo conozca, lo disfrute y lo valore de forma adecuada.

Fue promovido en 1.999 por el Ayuntamiento de El Puerto de Santa María y actualmente, la gestión está encomendada a la empresa FCC Servicios Ciudadanos S.A., mediante un contrato de gestión de servicios públicos.

Equipo Humano

La formación continua, la innovación educativa, la creatividad y la implicación personal constituyen las bases del Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza (CEAAN).

Seleccionados por su responsabilidad, educación, carisma, entusiasmo, cualidades y experiencias, todo el personal posee destacados valores humanos y tienen una amplia experiencia en sus competencias desde hace 15 años.

El equipamiento cuenta de manera estable con un equipo multidisciplinar de profesionales titulados con gran experiencia en el desarrollo de cada área, programa y actividad.

El reparto de funciones se realiza a partir del tipo de tarea, el perfil de la persona y sus preferencias personales y profesionales, jugando un papel fundamental la comunicación y coordinación interna entre los diferentes miembros del equipo.

A continuación, describimos brevemente la estructura del centro, junto con una breve reseña del equipo técnico.

DIRECTORA TECNICA

Sofía Campos González

Licenciada en Ciencias Ambientales. Universidad de Granada (2004).

Master of Science: Soil Chemistry. West Virginia University (2008).

MBA. Universidad de Málaga (2013).

Conocimientos altos de inglés.

- ✓ Supervisa la calidad de los procesos de gestión y la estructura administrativa del Equipamiento.
- ✓ Fundamenta y adecua el tratamiento educativo del trabajo práctico.
- ✓ Lleva a cabo la Gestión Integral del Equipamiento.
- ✓ Supervisa la calidad de la planificación, coordinación, aplicación y evaluación de todos los Proyectos y Programas a desarrollar.

COORDINADOR DE PROGRAMAS DE EDUCACION AMBIENTAL

Antonio Pascual Ramirez Chamorro

Licenciado en Geografía. Universidad de Granada
(1986).

Monitor de Tiempo Libre Especialidad Actividades
al Aire Libre. EPASA (1990).

Animador Sociocultural Espec. Medio Ambiente.
EPASA (1991).

Máster en Educación Ambiental. UNED (1997).

- ✓ Lleva a cabo las tareas de diseño,
planificación, organización, coordinación y
evaluación de los Programas de Educación
Ambiental.
- ✓ Supervisa y facilita la tarea docente en la
acción educativa.

COORDINADOR DE PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS

Juan Pedro Toledano Montiel

Diplomado en Educación Física. Universidad de Sevilla

Título de Técnico Superior de Actividades Físicas y Deportivas. IES Mar de Cádiz.

Título Patrón de Embarcaciones de Recreo motor y vela.

Título de Técnico Superior en Primeros Auxilios y Salvamento Acuático. Federación Andaluza de Socorrismo.

- ✓ Lleva a cabo las tareas de diseño, planificación, organización, coordinación y evaluación de los Programas de Actividades deportivas.
- ✓ Supervisa y facilita la tarea docente en la acción deportiva.

RESPONSABLE ATENCION AL CLIENTE, GOBERNANTA

María Dolores Cabrera

Diplomada en Educación Primaria.

Diplomada en Educación Infantil.

- ✓ Ser el canal de comunicación entre las necesidades de los clientes y las operaciones del CEAAN la empresa.
- ✓ Representar la autoridad para resolver problemas que afectan a los clientes directa o indirectamente.
- ✓ Garantizar la limpieza, arreglo y control de las instalaciones del CEAAN.

JEFE DE VENTAS, COMERCIAL

Filiberto Clares Pozo

Máster en Marketing (Escuela de Negocios EFEM).
Actualmente.

- ✓ Lleva a cabo las tareas de diseño, planificación, organización, coordinación y evaluación de la actividad comercial.
- ✓ Tareas de comercialización de todas las actividades del CEAAN
- ✓ Gestión de clientes.

COMERCIAL

M^a Jesús Villae de la Vega

- ✓ Tareas de comercialización de todas las actividades del CEAAN
- ✓ Gestion de clientes.

COMERCIAL

Priscila Peñascal Gálvez

- ✓ Tareas de comercialización de todas las actividades del CEAAN
- ✓ Gestion de clientes.

ATENCION AL CLIENTE, RECEPCION

Cecilia Caraballo Fernández

Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte. Universidad Alfonso X El Sabio. 2004.

Conocimientos altos de inglés y alemán.

- ✓ Formalizar las entradas y salidas de clientes, aportándoles la información necesaria para la óptima prestación del servicio.
- ✓ Gestionar eficazmente las reservas con el fin de obtener el mayor índice de ocupación a la vez que se satisfaga las expectativas de los clientes.
- ✓ Generar una atención de calidad a los clientes para anticiparse a sus expectativas.
- ✓ Formalizar la documentación y gestionar la información para remitirla posteriormente a los departamentos adecuados.

ATENCION AL CLIENTE, RECEPCION

Sara Luque Baleato

Licenciatura en Marketing. Universidad de Cadiz.

Actualmente.

- ✓ Formalizar las entradas y salidas de clientes, aportándoles la información necesaria para la óptima prestación del servicio.
- ✓ Gestionar eficazmente las reservas con el fin de obtener el mayor índice de ocupación a la vez que se satisfaga las expectativas de los clientes.
- ✓ Generar una atención de calidad a los clientes para anticiparse a sus expectativas.
- ✓ Formalizar la documentación y gestionar la información para remitirla posteriormente a los departamentos adecuados.

PROGRAMAS DE ACTIVIDADES DE EDUCACION AMBIENTAL Y DEPORTIVOS

Técnicos/Monitores

Contamos con un equipo de monitores y monitoras, altamente cualificado, con una amplia experiencia pedagógica, que se implican con ilusión y entusiasmo en el proyecto de la granja, especializados en diferentes áreas (educación ambiental, agricultura biológica, etnografía e historia, pedagogía y educación artística: teatro, música, plástica). Dichos técnicos/monitores cuentan con una formación específica tales como:

Maestros y/o Titulados de Grado, con CAP.

- ✓ Titulaciones vinculadas: Magisterio, Ciencias de la Educación, Ciencias Ambientales, Ciencias Biológicas, Ciencias de la Actividad Física y del Deporte, Ingeniería Técnica Agrícola, Filología Inglesa, etc.

Técnicos de Grado Medio y Superior.

- ✓ Titulaciones vinculadas: Salud Ambiental, Química Ambiental, Gestión y Organización de los Recursos Naturales y Paisajísticos, Deportes de Montaña, Conducción de Actividades Físico-Deportivas en el Medio Natural, Animación Sociocultural, Animación de Actividades Físicas y Deportivas, etc.

Monitores con certificado oficial.

- ✓ Certificaciones vinculadas: Educación Ambiental, Tiempo Libre, Deportivas, Idiomas, etc.

Colaboradores Expertos.

Titulaciones Específicas.

- ✓ Certificaciones vinculadas: Socorrista, Patrón de Embarcaciones de Recreo, Emergencias y Primeros Auxilios, etc.

SERVICIOS GENERALES

Personal de Limpieza y Mantenimiento

Contamos con un equipo de profesionales, altamente cualificado, especializados en diferentes áreas (jardinería, mantenimiento, limpieza de edificios, etc.).

PERFIL MANTENIMIENTO

- ✓ Mantenimiento preventivo de instalaciones a su cargo.
- ✓ Trabajos técnicos de reparación en las instalaciones a su cargo.

PERFIL JARDINERÍA

- ✓ Supervisión, cuidado y mantenimiento preventivo de la jardinería.
- ✓ Trabajos de poda, cirugía arbórea y / o fitosanitarios, que revistan especial dificultad técnica.

PERFIL LIMPIEZA

- ✓ Limpieza de instalaciones a su cargo.

Localización y Entorno

El Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza Coto de la Isleta (CEAAN) se encuentra situado en el término municipal de El Puerto de Santa María, provincia de Cádiz ocupando la puerta de entrada al Parque Natural de la Bahía de Cádiz, un lugar privilegiado para el desarrollo de nuestras actividades.



La Bahía de Cádiz,

territorio con historia

La capital de la provincia tiene el título de ciudad más antigua de occidente ya que su fundación correspondió a los Fenicios de Tiro hace aproximadamente 3.000 años. Pero el poblamiento de nuestra comarca se remonta a la era prehistórica con yacimientos como El Aculadero con una antigüedad de 400.000 años (Paleolítico Inferior) situado en El Puerto de Santa María. Por nuestra Bahía han pasado además de los fenicios, cartagineses, romanos, visigodos y árabes.



De la época antigua cabe destacar el yacimiento fenicio de Doña Blanca en El Puerto de Santa María, excavado entre 1979 y 1995 por el arqueólogo Diego Ruiz Mata. El yacimiento se sitúa en un promontorio o tell constituido por sucesivos niveles de edificaciones superpuestas. Desde este inmejorable oteadero se contempla en la actualidad una amplia panorámica de la zona marismeña situada al norte de la Bahía de Cádiz, transformada en parte para uso agrícola, aunque en el siglo VIII, cuando los fenicios fundaron este nuevo emplazamiento sobre un núcleo de población indígena, el mar llegaba hasta el promontorio. El complejo arqueológico consta de restos de edificaciones y murallas, de una necrópolis con numerosos enterramientos, así como de una torre medieval con planta de cruz griega que da nombre al poblado.

A partir de la reconquista cristiana, nuestro territorio pasa a la corona castellana y después al Reino de España. La localización geográfica privilegiada de la Bahía de Cádiz y un entorno rico en recursos, son aprovechados por los monarcas y nobles de la época para consolidar su vocación marítima.

Coto de la Isleta

El descubrimiento y la colonización de América (siglos XV al XIX) concede a nuestra comarca un papel muy importante en las relaciones de la metrópoli con los territorios de ultramar. Dentro de ese periodo fue concretamente el XVIII el siglo más floreciente para nuestra comarca por el traslado de la casa de Contratación desde Sevilla a Cádiz. Todo el comercio con las Américas comenzó a operar desde la Bahía. El resto ciudades y pueblos de la zona crecieron debido a una actividad intensa que giraba alrededor de la flota militar y comercial (cuarteles, astilleros, careneros, fábricas de pertrechos, almacenes, suministro de alimentos, salazones, etc.).



A comienzos del siglo XIX se produce otro hecho histórico muy importante para este territorio: la Guerra de la Independencia. Durante los años de ocupación de España por parte de las tropas napoleónicas, solo las poblaciones de San Fernando y Cádiz resistieron. Las Cortes de la nación ubicadas provisionalmente en este pequeño territorio libre, redactaron entre 1810 y 1812 la primera Constitución española denominada “La Pepa”.

El Parque Natural Bahía de Cádiz

El Parque Natural Bahía de Cádiz lo compone un conjunto de marismas, salinas, playas, zonas encharcables y pinares de gran valor ecológico, articulados en medio de una zona metropolitana densamente poblada.



Los ambientes que mejor representan a este espacio protegido son los humedales mareales que ocupan la mayor parte de su superficie. En particular las salinas, símbolo del paisaje tradicional de la Bahía de Cádiz, aunque son antiguas marismas transformadas por el hombre, constituyen un medio con una calidad ambiental muy alta. La importancia de este humedal es enorme para el mantenimiento de niveles óptimos de recursos marinos vivos (peces e invertebrados). Pero destaca más allá de nuestras fronteras nacionales, sobre todo por el papel que juega en la conservación de numerosas especies de avifauna acuática migradora. Está considerado sitio RAMSAR y zona ZEPA, además espacio de la Red Natura 2000 de la UE. Por sus valores ecológicos este territorio fue declarado en 1989 como parque natural. Actualmente el área protegida abarca 10.522 hectáreas.

Este espacio protegido tiene un carácter discontinuo, ya que se divide en dos sectores separados (norte y sur), insertados ambos sobre una red de 5 núcleos urbanos que componen la comarca de la Bahía de Cádiz (Cádiz, San Fernando, El Puerto de Santa María, Chiclana y Puerto Real). El sector norte de este parque natural corresponde en su mayor parte al término municipal de El Puerto de Santa María, incluyendo en él a la Salina de la Tapa, la marisma de Los Toruños, el río San Pedro, la playa de Levante y parte del tramo final

del río Guadalete. En esta zona norte, el Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza Coto de la Isleta (CEAAN) se constituye en una verdadera puerta a este parque natural.



Las plantas halófilas, adaptadas a la sal.

Las marismas de la Bahía de Cádiz presentan unas condiciones muy duras para el desarrollo de formas vegetales terrestres. Son varios los factores limitantes de las plantas:

- ✓ La salinidad del sustrato
- ✓ La homogeneidad topográfica (tierras llanas)



Coto de la Isleta

- ✓ La inundación debida a la marea
- ✓ La insolación directa por la falta de una cubierta arbórea
- ✓ La incidencia de todos los vientos al ser un medio plano y abierto

Cuando observamos una marisma lo primero que percibimos es que se trata de una zona muy llana y que tiene una cobertura vegetal muy densa, apenas hay espacios intersticiales entre las plantas. Pero se trata siempre de plantas herbáceas, matillas o como mucho algunas especies arbustivas como el Salado. El resultado es una densa maraña de vegetación de escasa altura y porte más o menos achaparrado (almohadillado). No hay árboles en la marisma, ni siquiera el pino piñonero que soporta bien la salinidad, puede vivir aquí ya que necesita suelos sueltos y arenosos

Al ser la marisma un medio tan llano y abierto, el factor de polinización más importante es el viento. La respuesta adaptativa de las plantas es evidente: para ahorrar energía se eliminan los pétalos de muchas de



las flores, reduciendo éstas a pequeñas estructuras diminutas con estambres y pistilos (ejemplo: Sepina y Almajó). Las hermosas flores lilas del Salado que dan en verano una pincelada de color a la marisma, así como los amarillos capítulos florales de la *Inula crithmoides* son excepciones en estos entornos.

Las especies que soportan estas condiciones ambientales nos son muy abundantes pero están muy bien adaptadas. Básicamente las plantas de la marisma siguen 2 estrategias para luchar contra la alta concentración de sal:

- Expulsarla por las hojas como por ejemplo el Salado (*Limoniastrum monopetalum*).

Coto de la Isleta

- Llenar de agua salada sus tejidos como por ejemplo la Sepina (*Sarcocornia sp.*).



Las mareas en nuestra zona son muy dinámicas fundamentalmente en función de la rotación terrestre y las fases de la luna. En el ciclo de duración diaria suben y bajan aproximadamente cada 6 horas, es decir cada 12,42 horas se repite un mismo nivel de marea. Esto significa que las planicies fangosas del llamado saco interior de la Bahía y las orillas de los caños se inundan o quedan al descubierto dos veces al día. Existen otros ciclos de marea de duración mensual (fases de la luna) y anuales.

Como consecuencia de esta subida y bajada de la marea se produce una distribución de distintas especies de plantas en la marisma desde la zona más cercana al agua hasta la zona más alejada, en función de su tolerancia a la inundación periódica.

Según el grado de inundación se distinguen unas especies u otras:

- ✓ Zona de inundación completa diaria. Además de las algas solo dos tipos de plantas terrestres progresan en este medio que cambia tanto: en una misma jornada puede estar totalmente emergido o sumergido bajo la lámina de agua. Se trata de la Espartina marítima y las llamadas fanerógamas marinas (género *Zostera* y *Cymodocea*), los llamados “pelillos” o “porreo” en el argot local.
- ✓ Zona de inundación semi-completa diaria. En esta zona alcanzada por el agua salada cada día pero sin cubrir del todo a las plantas, se observan especies como la Sepina (*Sarcocornia sp.*) y la Verdolaga marina (*Halimione portulacoides*).

Coto de la Isleta

- ✓ Zona de inundación semi-completa mensual o anual. Existen plantas como el almajo (*Artrocnum macrostachyum*), la *Inula critmoides* o el parásito Jopo (*Cistanche phelipaea*) que soportan el contacto directo con el agua salada en su base una vez al mes, solo cuando hay grandes mareas. En la zona más alta de la marisma, inundada únicamente por las mareas vivas, se instala fundamentalmente el Salado (*Limoniastrum monopetalum*) que sirve de perfecto indicador del nivel máximo de las crecidas.

Las Aves de la Bahía de Cádiz

En los diferentes ambientes ecológicos presentes en el Bahía de Cádiz (marismas, salinas, playas, lagunas temporales y pinares) habita una gran variedad de especies orníticas, convirtiéndose en uno de los valores más destacados de esta comarca.



En los pinares costeros como La Algaida en Puerto Real o el Coto de la Isleta en El Puerto de Santa María podemos encontrar una larga lista de aves de distintos grupos como: perdices, abubillas, urracas, jilgueros, verderones, alcaudones, currucas, petirrojos, mirlos, colirrojos, lechuzas, oropéndolas, pájaros carpinteros, y un largo etcétera.



Coto de la Isleta

Sin embargo nuestra comarca destaca a nivel internacional sobre todo por la presencia de aves acuáticas durante todo el año. Sus humedales sirven como lugar de reproducción, invernada o descanso de numerosas especies pertenecientes a todas las familias de estas aves: garzas, golondrinas de mar, zancudas, limícolas, gaviotas, anátidas, etc. Por este motivo está declarada también como Zona RAMSAR y Zona ZEPA.

A lo largo de un ciclo anual, la comunidad de aves de la Bahía cambia mucho. Existen aves presentes todo el año como el flamenco, la garza real, las gaviotas (reidora y patiamarilla), la cigüeñuela, la garceta o los patos reales. Pero es durante los dos pasos migratorios del año y durante la invernada, cuando los efectivos se amplían enormemente.



Las aves más destacadas que se reproducen en primavera en el Parque Natural Bahía de Cádiz son los Charrancitos (*Sterna albifrons*), la Avoceta (*Recurvirostra avosetta*), el Chorlitejo patinegro (*Charadrius alexandrinus*) y la espátula (*Platalea leucorodia*).



Durante el invierno, huyendo del frío europeo, nos visitan entre otras aves: cormoranes, garzas reales, pagazas, tarros blancos, y sobre todo miles de limícolas que se reparten por nuestras marismas inundadas.

El Camaleón:

una joya zoológica del litoral gaditano

El Camaleón común (*Chamaleo chamaleo*) es un habitante ilustre de nuestros pinares y retamares costeros, estando presente en el Centro de Educación Ambiental y Actividades en la Naturaleza Coto de la Isleta (CEAAN) donde encuentra un lugar seguro para vivir.

Actualmente el camaleón común se encuentra amenazado por la destrucción de su hábitat debido sobre todo a la urbanización litoral asociada al turismo. En el CEAAN Coto de la Isleta venimos haciendo un especial esfuerzo en dar a conocer a la población local y visitante las características y costumbres de este singular reptil, así como las dificultades de conservación por la que atraviesa.

De todo el territorio europeo, solo la franja costera del sur de Andalucía, el Algarve portugués, además de la isla de Creta, constituyen las zonas donde habita este reptil de forma natural. Su adaptación a la vida arborícola y sus costumbres, lo hacen un animal muy especial.



Coto de la Isleta

Una de sus particularidades más conocidas es que cambia de color según requiera las circunstancias. Su librea (color del cuerpo) puede variar utilizando toda la gama de verdes, marrones, el amarillo e incluso el negro. Estos cambios los realiza para mimetizarse con la vegetación, pero también por otros motivos: para conseguir la termorregulación, en época de celo, según su estado de ánimo, para defender el territorio, etc.

El camaleón es un depredador muy eficaz de insectos tales como moscas, saltamontes, mantis religiosas, avispas, etc. a los que atrapa gracias a su lengua retráctil. Dicho órgano que termina en un engrosamiento pegajoso, mide más que su propio cuerpo.

Esta especie es ovípara, y pone sus huevos (entre 7 y 40) en el mes de octubre, cavando un agujero con sus patas en el suelo arenoso. Durante el verano siguiente nacerán los pequeños camaleones que vivirán independientes para toda la vida.



Las Salinas:

un símbolo de la Bahía

La Bahía de Cádiz con sus terrenos llanos inundables por las mareas, donde el sol calienta sobradamente varios meses al año, es una zona propicia para extraer la sal común del agua del mar. Fue sobre todo desde el siglo XVIII y el XIX cuando se crearon la mayoría de las explotaciones salineras. Era tal la importancia de esta actividad extractiva en esa época, que fuera de los núcleos urbanos, el paisaje más característico de nuestra Bahía estaba dominado por las pirámides de sal almacenada al aire libre (los llamados "montones"), por el perfil de las casas salineras y de las velas de los faluchos de carga navegando por los caños de la marisma.

Cada explotación responde a un mismo esquema: se compone de varias balsas y canales de poca profundidad conectados entre sí, por donde se hace circular de forma controlada el agua de mar hasta obtener la sal común, por evaporación del agua y concentración sucesiva.



En la actualidad quedan escasamente media docena de salinas en activo en el marco de la Bahía; en El Puerto de Santa María tenemos dos salinas en explotación: la histórica Salina de La Tapa y Marivélez, y la Salina de Santa María, las más grandes de la comarca.

Coto de la Isleta

La importancia ecológica de las salinas es enorme, a pesar de ser humedales creados por el hombre a partir de las marismas originales. Permiten el desarrollo de una comunidad de peces, crustáceos y moluscos muy diversa que aprovechan los distintos canales y balsas con profundidad y niveles de salinidad variables.

Las aves como la cigüeñuela, las avocetas, los charrancitos, los flamencos, etc. son las reinas de las salinas. En ellas encuentran alimento y protección todo el año, además de un entorno adecuado para la reproducción que realizan en primavera-verano. Por todo ello, desde 1989 la mayoría de estas salinas están incluidas en el Parque Natural Bahía de Cádiz.



Desde que el CEAAN Coto de la Isleta se pusiera en marcha en 1999, hemos hecho un gran esfuerzo por dar a conocer este patrimonio natural y cultural a los miles de visitantes de nuestro centro. A través de visitas a diferentes salinas como La Tapa (El Pto. de Sta. María), San Vicente (San Fernando) o Los Desamparados (Puerto Real), talleres, rutas náuticas y audiovisuales sobre el tema, los usuarios del CEAAN tienen la oportunidad de conocer cómo son las salinas gaditanas y por qué resulta tan importante su conservación.